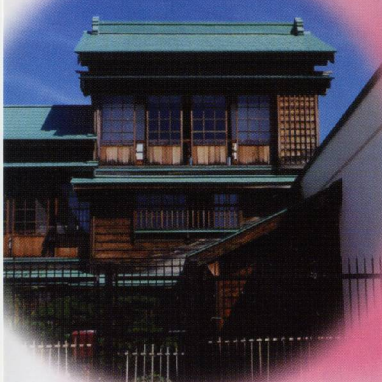


増毛

歴史と自然にふれる旅



MASHIKE
HOKKAIDO

暑寒別天売焼尻国定公園



ACCESS to MASHIKE

本州からの交通

空路

- 東京～稚内：1時間45分
- 東京～千歳：1時間30分
- 東京～旭川：1時間45分

航路

- 舞鶴・敦賀～小樽：約21～30時間
- 新潟～小樽：約18時間
(新日本海フェリー ☎(0134)22-6191)

道内主要拠点からの交通

マイカー利用の場合

札幌から

- 留萌幌糠まで高速道路(約130キロ)で1時間15分
留萌幌糠から増毛間/国道233号・231号(約36キロ)で40分。
- 国道231号(110キロ)で約2時間。
- 国道275号、北竜町より道94号・国道231号(153キロ)で約2時間30分。

旭川から

- 留萌幌糠まで高速道路(68キロ)で50分。留萌幌糠から増毛間/国道233号・231号(約36キロ)で40分。

旭川から

- 国道12号・233号・231号(100キロ)で2時間。

稚内から

- 国道40号・232号・231号(210キロ)約3時間50分。

JR利用の場合

札幌から(函館本線～留萌本線)

- 深川まで特急約1時間
深川から留萌本線/普通で約1時間20分。

旭川から(函館本線～留萌本線)

- 深川まで特急約18分
深川から留萌本線/普通で約1時間20分。

稚内から(宗谷本線～函館本線～留萌本線)

- 深川まで特急約4時間
深川から留萌本線/普通で約1時間20分。

観光のお問い合わせ

- 増毛町経済課観光推進室 ☎(0164)53-1111
- 増毛町観光協会 ☎(0164)53-1111
9:00～17:00(土・日・祝除く)
- 役 場URL <http://www.town.mashike.hokkaido.jp/>
- 観光協会URL <http://mashike.jp/>



Mountain

山岳

高山植物の宝庫 暑寒別岳



増毛山地の主峰、暑寒別岳。暑寒別岳と雄冬海岸が平成二年暑寒別天売焼尻国定公園に指定されています。豪雪地帯であるため七月まで残雪を残し美しい姿を見せてくれます。

暑寒別岳の山開きは六月中旬。増毛側からは、暑寒ルート、箸別ルート、二本の登山道があります。各ルートの七合目からは高山植物が多く、花の百名山の仲間入りをしています。四月から五月の連休にかけて春山スキーを楽しむ登山者も多くあります。

History

歴史

道北の古都を散策



今から二六〇年ほど前、宝暦年間に漁場が開かれて以来、増毛は道北で一番古い歴史を誇り、漁業を中心に栄えてきました。

明治、大正、昭和の初めにかけての建物が増毛駅前に残り、重要文化財「旧商家丸一本間家」を中心に駅前の歴史的建物群と増毛小学校が北海道遺産に指定されています。

古き佳き日の静かなたたずまいを発見する旅はいかがでしょう。

Taste

味覚

豊かな山海の幸



甘エビ、ホタテ、タコ、ウニ、アワビ、ヒラメ、鮭など種類が豊富な海産物。

イチゴ、サクランボ、ブドウ、洋梨、リンゴなど最北の果樹地域として味がよい果物。米も品質、食味とも評判。

タコ柔らか煮、カズノコ、ウニ一夜漬、鮭トバなど伝統の水産加工品。

暑寒別岳の伏流水を使用した日本最北の酒蔵「國稀酒造」。

増毛町は、まさに味覚の宝庫です。

おいしい増毛を味わってください。

Coastal Line

海岸

雄冬海岸

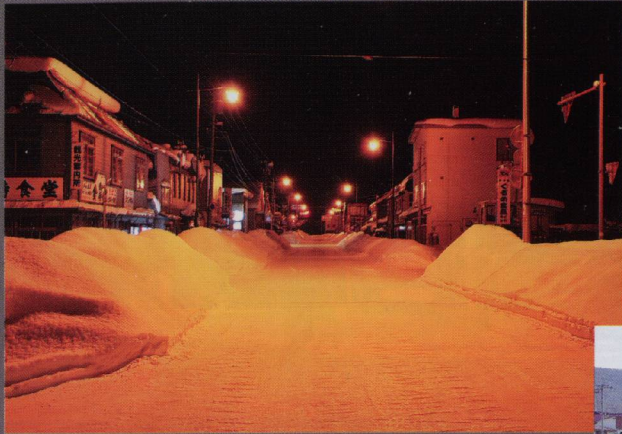


暑寒別岳の山塊がそのまま日本海になだれ込む雄冬海岸。かつては陸の孤島と呼ばれた雄冬地区。海岸線の美しさは生活する住民にとつて厳しい環境でもありました。

昭和五六年、札幌から留萌を結ぶ国道が開通したのは遠い昔ではありません。

雄冬岬からカムイエト岬まで二五キロメートルにわたって続く海岸線。日本海に突き出た岬と奇岩絶壁が続く海岸線。自然の造形の美しさを堪能させてくれます。

北海道遺産 駅前歴史的建造物群と増毛小学校



終着駅「ましけ」
道北の開拓を担い、文化を運び続けた始発駅でもありました。増毛まで鉄道が開通したのは、大正一〇年。現在の駅舎も開通と同時に建てられたものですが合理化で半分になっております。この増毛駅は、終着駅として映画やドラマに多く取り上げられています。

増毛小学校

昭和11年建築。体育館内部は美しいトラス構造が見事



重要文化財 旧商家丸一本間家



旧商家丸一本間家の概要

- 指定年月日 / 平成15年12月25日
- 構造 / 木造3階建て
- 延べ床面積 / 1,237.83㎡
- 公開 / 4月下旬～11月上旬
- 問い合わせ / ☎0164-53-1511



歴史探訪と食べ歩き
増毛駅前通りには、明治から昭和初期にかけての建物があり、道北では唯一といっていいほど歴史的な町並みを残しています。
重要文化財「旧商家丸一本間家」、最北の酒蔵「國稀酒造」が格となります。
駅前通りには五軒の寿司店があり、食堂やラーメン店、かまぼこ、漬けもの店などが軒を連ねます。歴史を感じながら増毛の旬の味を食べ歩いてみてはいかがでしょうか。

増毛厳島神社



江戸時代のもの。拜殿の絵馬、雲龍の天井画日本画など逸品物多数。
特に本殿は、すべてケヤキづくりで、中国の物語から全面七〇数カ所彫刻が施されており、平成二年増毛町の有形文化財に指定。

創建二六〇年、道内有数の歴史を誇ります。参道の唐獅子や灯笼は

古都の文化に触れる旅

北辺の寒村に文化の素材
江戸時代に増毛に駐留した秋田藩の文学や研究活動が増毛の文化に大きな影響を遺しました。その後、多くの文学者が増毛を訪れ、辺境に住む人々が織りなす日常に魅せられ、数々の作品を世に出しています。



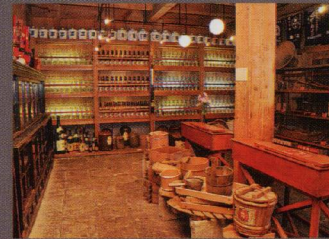
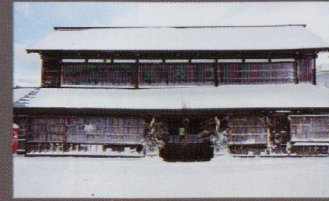
増毛文学史年表

- 文化10年／津軽藩士横岡空太夫
俳文随想「忍ぶ草」
- 安政3年／秋田藩吉沢聴松
漢詩集「北行草」
- 安政3年／松浦武四郎「竹四郎廻
浦日記」でヌブシャ(信
砂)越えを記述
- 万延元年／秋田藩士による「マシ
ケ詰方日記」
- 明治40年／有島武郎来町、三吉神
社の丘で俳句
- 大正2年／徳富蘆花「みみずのた
はごと」刊行
- 大正15年／若山牧水来町、歌会を
催す
- 昭和6年／萩原井泉水、自由律俳
句「増毛行」
- 昭和30年／安東次男ルポ「にしん」
- 昭和39年／信砂の丸山靖生「男爵
とボク」
- 昭和43年／柴田錬三郎「幻の魚」
- 昭和46年／吉村昭、小笠原丸取材
作「鳥の浜」
- 昭和49年／吉村昭「鳥と毬藻」
- 昭和58年／原田康子「風の砦」
- 平成9年／なかにし礼「兄弟」

増毛町を舞台にした映画

- ジャコ萬と鉄 1949年 東宝
三船敏郎 月形龍之介出演
ニシン漁で賑わう浜での物語。岩尾地区で撮影。
- 新網走番外地 さいはての流れ者 1969年 東映
高倉健 星由里子出演
蟹漁で賑わう北の町での物語。
健さん人気シリーズ13作目。
- 駅・STATION 1981年 東宝
高倉健 倍賞千恵子出演
夏と冬にロケ。増毛町を舞台にした名作。
- 魚影の群れ 1983年 松竹
緒形拳 十朱幸代出演
マグロ漁師を取り巻く人たちの物語。
駅前や神社、旧暑寒橋などで撮影。
- 海賊版=BOOTLEG FILM
1999年 モンキー・T・P
柄本明 椎名桔平出演
やくざと警官の友情話。オール増毛ロケ
- KOROSHI…殺し 2000年 ミュージアム
緒形拳 石橋凌 大塚寧々出演
会社をリストラされた男が殺し屋に。
駅前、増毛湯、市街地通りで撮影。
- 歩く、人 2001年 モンキー・T・P
緒形拳 香川照之 大塚寧々出演
造り酒屋の親子の葛藤。
国稀酒造、心化場、お寺などで撮影。

明治15年創業 日本最北の酒蔵 国稀酒造



増毛の繁栄に大きな影響を与えた丸一本間の事業の一つに酒造業がありました。秀峰暑寒別岳の伏流水に支えられた銘酒「国稀」の酒蔵として、由緒ある伝統が受け継がれております。日本酒本来の味を守る酒蔵見学もおおすすめです。伏流水の持ち帰りも人気。

●問い合わせ先 ☎0164-53-9355

秋田藩増毛元陣屋

蝦夷地を外国の侵略から守るため、西蝦夷地と樺太の警備を幕府から命じられた秋田藩は、安政3年(1856)に「秋田藩増毛元陣屋」を置きました。その跡地に総合交流促進施設「元陣屋」があります。増毛町侍文化を資料で確認でき、映像体験などができます。

●問い合わせ先
☎0164-53-3522



雄冬海岸には多くの岬や奇岩が点在します。
雄冬岬、赤岩岬、観音崎、五剣崎、マッカ岬
カムイエト岬をめぐる旅。



雄冬岬



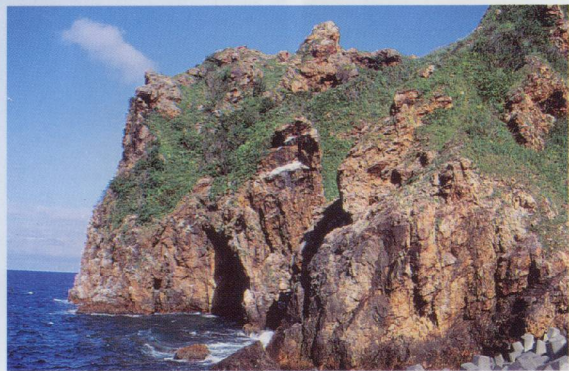
観音崎



五剣崎



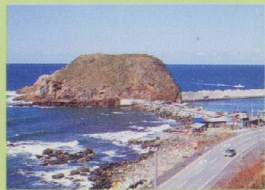
マッカ岬



赤岩岬



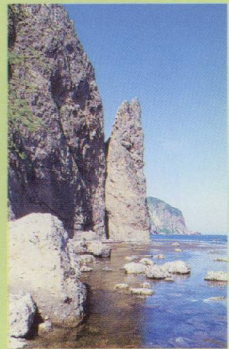
カムイエト岬



岩尾温泉に入浴して茂尻島を眺めるのはいかがでしょう。

六月頃には、南側の斜面にエゾカンゾウの群落が現れます。

茂尻島（カクキの島）



別荘漁港にある奇岩。高さ五〇メートル以上。ローソク岩の後方には魔の岬と呼ばれたカムイエト岬があります。

ローソク岩

ダイナミックコーストライン



国道二二三一号を北上 風光明媚な雄冬海岸

日和山、五剣崎、カクキの島、観音崎、赤岩岬を望む

暑寒別岳の山容がそのまま日本海に落ち込んで、高さ一〇〇メートルの断崖絶壁が続く雄冬海岸。車で通り抜けが可能になったのは、まだ四半世紀しか経過しておりません。海岸線には未だ人を寄せ付けない箇所が多くあります。マッカ岬からカムイエト岬までは、近づくことの出来ない秘境です。断崖から海に落ちる滝や海食洞窟は船上からでなければ見ることが出来ません。雄冬岬やカムイエト岬に沈む夕陽は一見の価値があります。道都札幌から雄冬地区までは一時間三〇分ほど。日本海を望む快適なドライブルートです。



カムイエト岬の夕陽



雄冬漁港

雄冬海岸ピックアップ



烏帽子岩

烏帽子岩は、湯泊地区にあり、海鳥が羽を休めています。地元の人からは、神祭用具の御幣に似ているところからゴヘイ岩とも呼ばれています。

岩尾温泉から増毛に向かい三つ目のトンネルが湯泊トンネルです。昭和三〇年代までのこの地区では硫黄の採掘がおこなわれていました。このトンネルをくぐると硫黄のにおいがします。

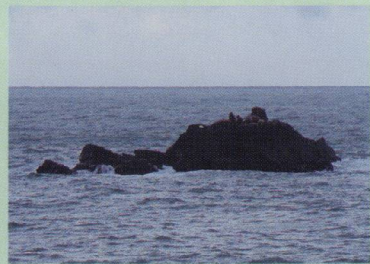
湯泊トンネル



義経洞窟

義経洞窟は、別荘とカムイエト岬の間にある洞窟。岩の切れ目で入り口がわかりにくくなっています。波のなごいには小舟で入ることができません。奥行きは三〇メートルほどで、中にはいると広くなっています。

- 凡例
- キャンプ場
 - 温泉・浴場
 - 公園・花壇
 - 滝
 - 駐車場
 - トイレ
 - ビュースポット



軍艦島(岩)は、雄冬岬にある小さな岩。軍艦の形に見えませんか。

雄冬岬展望台と岩石公園



雄冬岬展望台

雄冬地区の市街地の背後、標高一三五メートルに作られた展望台。水平線の彼方には積丹半島、天売島、焼尻島が浮かび、展望台左手には岩山の柱状節理の断崖が目前に迫ります。展望台入り口には、大小の岩と芝生との組み合わせが不思議な空間の岩石公園があります。東屋で休憩。海を眺めるポイントです。

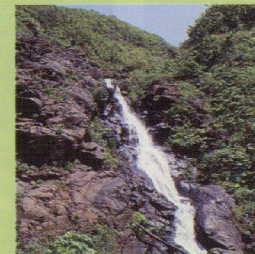
◆期間◆
4月下旬から10月下旬
(4~5、9~10月)
9:00~18:00
(6~8月)
8:00~20:00



岩石公園

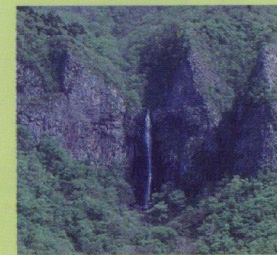


この滝の近くにしん番屋があった頃、漁を終えた漁師たちが衣服をこの滝で洗い、しんの鱗が滝の水を銀色に光らせます。黒岩トンネルの札幌側出口にあります。

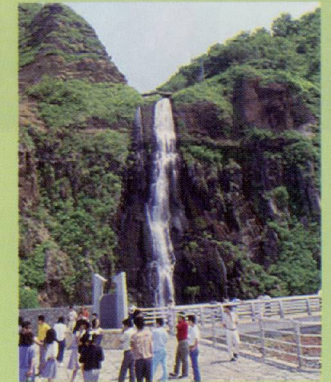


銀鱗の滝

船上からでなければ見ることの出来ない滝。ペリカとはアイヌ語で崖を二つわって落ちるという意味があり、雪解けの時だけ現れるまぼろしの滝です。



ペリカの滝



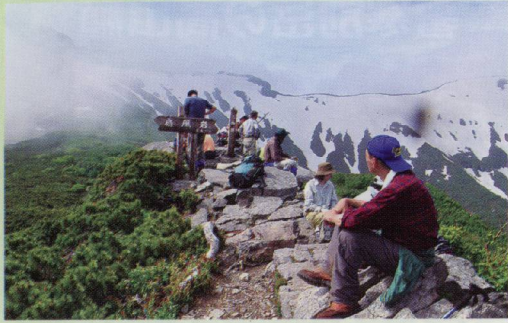
白銀の滝

雄冬市街から札幌方面に少し走った場所にあり、駐車帯も整備されています。夕陽に輝く滝の美しさは見事。冬期間には滝全体が凍ります。(石狩市の管轄になります)

雄冬海岸の滝

暑寒別岳

▶▶ ROUTE GUIDE



暑寒ルート 8合目

◆暑寒ルート
山小屋「暑寒荘」が登山口に
あります。このルートは景色
の良いコースとして人気。佐
上台、滝見台、扇風岩など暑寒
別岳や西尾根の見晴らしがと
ても良いルートです。
登山口から一合目までは急
な登り。二合目を過ぎてすぐ
の佐上台までは一時間。五合
目までは二時間。山頂までが
四時間ほど。七合目からは雄
大な山岳景観が堪能できます。



菅別ルート 9合目

◆菅別ルート

菅別避難小屋が登山
口にある菅別ルート。
登山口の標高が四九〇
メートル。暑寒ルート
より二〇〇メートルほ
ど高くなっています。
暑寒コースと比べて緩
やかな登りですが、七
合目まで、眺望がきく
ところはありませぬ。
しかし、七合目から
は、高山植物の群落が
山頂にかけて広がり、
花のルートとして人気
です。

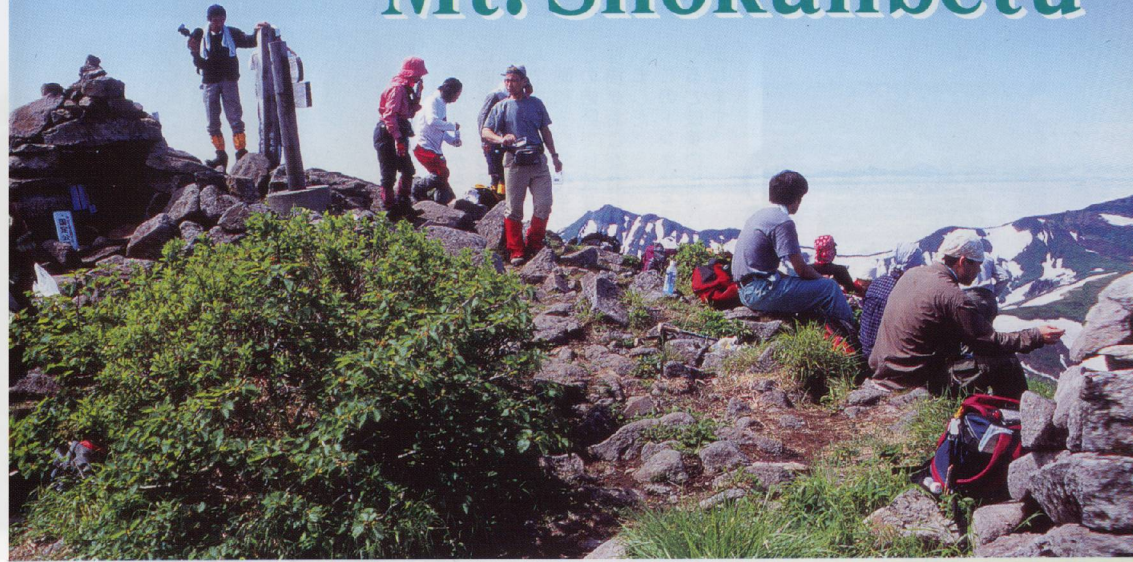


暑寒荘
(暑寒ルート登山口)
標高約280メートル。
駐車場30台。



菅別避難小屋
(菅別ルート登山口)
標高約490メートル。
駐車場30台。

Mt. Shokanbetu



6月中旬山開き登山会が行われます

国立公園 暑寒別岳

暑寒別岳の標高は一四九二メー
ル。増毛山地の最高峰です。登山
ルートは暑寒ルート、菅別ルート、
雨竜からの縦走路の三本です。この
三つのルート以外に登山道はありま
せん。

この地域は豪雪地帯であるため、
七月中旬まで雪が残り優美な姿を見
せています。例年、山開きは六月中
旬。晴れた日、山頂からは、羊蹄山、
大雪山、利尻山、積丹半島などを望
むことができ、雄大な日本の景色
と群別岳、浜益岳、西暑寒岳、南暑
寒岳などの美しい山容が目飛び込
んできます。

暑寒、菅別両登山口までは市街地
から車で二〇分足らず。アクセスが
とても良いのも特徴。

暑寒別岳登山の最大の楽しみは、
六月、七月の山頂台地付近の百種類
を超える高山植物です。

花の百名山の仲間入りをしている
暑寒別岳。

マシケゲンゲ、マシケオトギリ、
マシケレイジンソウは固有種。
近年本州の登山者が特に多く訪れ
ています。



マシケレイジンソウ
暑寒登山道 5合目



マシケオトギリ
登山道、山頂台地



マシケゲンゲ
山頂台地

暑寒別岳の固有種

* 暑寒別岳花ガイド *

ミヤマオグルマ
(7月中旬)
山頂台地



アノツガザクラ
(7月上旬) 箸別登山道7合目～



キバナシャクナゲ
(6月上旬～中旬) 山頂台地・登山道



イワウメ
(6月下旬) 山頂台地



チングルマ
(6～7月上旬) 山頂台地



エゾノハクサンイチゲ
(6～7月上旬) 山頂台地



エゾツツジ
(7月上旬) 山頂台地



タカネナデシコ
(7月中旬) 箸別8合目



エゾシオガマ
(7月中旬) 山頂台地



チシマギキョウ
(7月) 山頂台地・箸別登山道



ミヤマアズマギク
(6～7月上旬) 山頂台地



ハクサンチドリ
(6月下旬～
7月上旬)
山頂台地

エゾオヤマ
リンドウ
(8月下旬)
箸別7合目、
暑寒8合目



エゾノホソバトリカブト
(8月下旬) 箸別7合目



ミヤマリンドウ
(6月下旬～7月上旬) 山頂台地

暑寒別岳の高山植物



奥徳富岳と群別岳



天空の花園

本州中部の山岳では、標高が二〇〇〇メートルに達しなければ高山植物を見ることが出来ませんが、暑寒別岳は暑寒、箸別ルートとも七合目を過ぎてから高山植物を確認できます。暑寒別岳の山頂付近は台地状になっており、様々の高山植物が咲き誇ります。

特に箸別ルートは七合目から山頂にかけて六月中旬から七月下旬までお花畑が広がります。

この時期は天候も安定し、毎週のように咲き出す花が変わり、いつ登っても同じ姿はありません。



山頂台地のお花畑

溪流の森

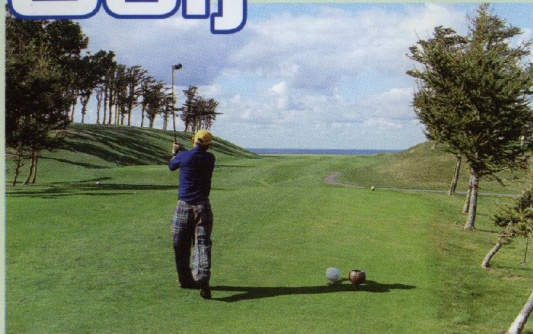
暑寒別岳暑寒ルートの登山口にある溪流の森。広さは約一〇ヘクタール。「望岳の森」「せせらぎの森」「さえすりの森」「清流の森」の四つのゾーンに分かれています。

五月下旬から六月にかけて、春の草花が咲き競います。



充実のアウトドア

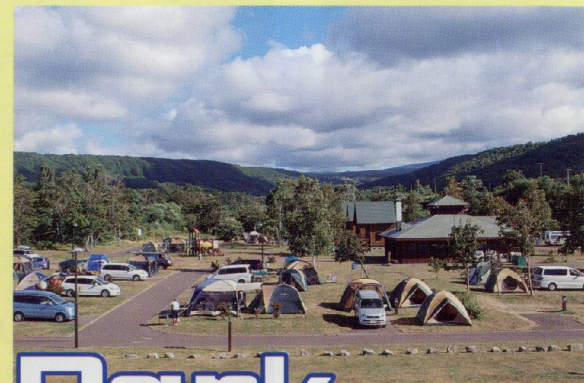
Golf 増毛リンクス



暑寒別岳、日本海をスクリーンに豪快にショットが楽しめる一八ホール。自然の形状が生かされたコースで、あなただけのベストショットをどうぞ。

問い合わせ先 ☎0164-54-2144

四季を通じて魅力満載



Park

リバーサイドパーク



問い合わせ=センターハウス
☎0164-53-1385

暑寒別川の河口から八〇メートル上流にある広さ一〇ヘクタールの総合公園。テニスコート、パークゴルフ場、サッカーのできる総天然芝の多目的広場。特にオートキャンプ施設が充実。二つのキャンプ場を備える。電源付きのスタンダードカーサイト、キャンピングカーサイト、コテージなども備え、アウトドア派には嬉しい設備。利用期間は四月下旬から一〇月中旬。



Ski

暑寒別岳スキー場



問い合わせ先 ☎0164-53-3002

秀峰暑寒別岳、日本海に浮かぶ天売・焼尻ロケーションに恵まれたゲレンデ。ビギナーからエキスパートまでに対応する5コース。ペアリフトが2基。北欧風のロッジ。雪質が良く市街地から5キロとアクセスも良いのが特徴。

Marina

ノールマリーナ



問い合わせ先 ☎0164-53-3939



六〇隻係留
栈橋を備える
本格的マリーナ。船をイメー
ジしたクラブ
ハウス。
景勝地の雄冬
海岸が近く人
気のマリーナ。

増毛の味覚



鮮魚

増毛町の味覚の代表甘エビは、一年中水揚げされています。ホタテ、タコも通年味わうことができます。四季を通じて増毛港には様々な魚類が漁獲されています。春は、にしん、カレイ類、夏にはツブ、ウニ、イカ、秋は鮭、ハタハタ、アワビ、冬はタラ、カジカ、カスベなど。

暑寒別岳が作り出すミネラルたっぷりの水が豊かな海産資源の源です。



水産加工品



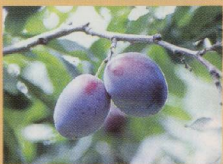
古くからニシン漁で栄えた増毛町は、カズノコ、糠にしんなどニシン加工に伝統があります。近年は、タコ柔らか煮、鮭トバ、イクラしようゆ漬、ウニ一夜漬、スモークサーモン、たらこ、タコ、エビ、ステソウダラ珍味など様々な水産加工品が作られています。前浜で水揚げされた新鮮な海の幸を伝統の技で加工。味の良い水産加工品は、増毛の歴史と自然が育てた伝統の逸品です。

Taste

増

暑寒別岳の裾野には、一二〇ヘクタールの果樹園が広がります。まとまった広さでは、日本最北の果樹地域。五月、さくらんぼ、梨、りんごの順に花が咲き、果樹園一帯は白や薄桃色の花で埋め尽くされます。六月のイチゴ、七月のサクランボ、八月にはプルーン、桃、九月からはブルーベリー、ブドウ、洋梨、リンゴなど次々と収穫されます。暑寒の山並みが風を遮り、温暖な気候を作り出し、扇状地の水はけの良さと寒暖の差が味の良い果物を作り出します。

果樹



地酒



日本最北（北緯四十四度）の酒蔵「国稀酒造」明治十五年増毛郡役所に酒の仕込みの届け出を出して以来一三〇年余り。北前船が飲料水を補給した増毛町は古くから良質の水に恵まれています。暑寒別岳を源に豊に清らかな伏流水と手作り手法に徹した南部杜氏の昔ながらの技。のごし爽やかな辛口の酒が特徴。全銘柄が店頭に並び、酒蔵の見学、無料試飲コーナー、伏流水の持ち帰りなど年末年始を除き年中無休で営業。



SPA

海が望める増毛町の温泉施設。特に夕陽は必見。



問い合わせ先 ☎0164-55-2024

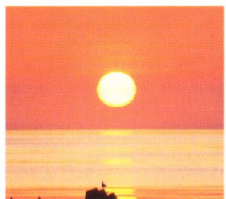
岩尾温泉 あつたまーる

日帰り専用温泉

札幌市から一時間三〇分。国道二二一号線沿いの雄冬海岸にある増毛町直営の日帰り入浴温泉施設。
泉質は、冷鉱泉で湯冷めがしなないと評判のお湯で心も体もあつたまーる温泉です。日本海の大草原、日本海に沈む夕陽をお楽しみ下さい。

岩盤浴温泉 夕陽荘 (せきようそう)

温泉宿泊、岩盤浴、日帰り入浴施設。客室、浴室、バルコニーから望む雄冬海岸。地場の魚介のバーベキューも魅力。



問い合わせ先 ☎0164-55-9611



問い合わせ先 ☎0164-53-2222

ましけ

オーベルジュ ましけ

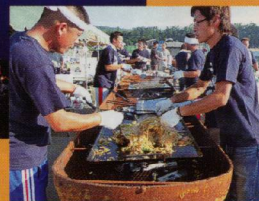
増毛町出身フランス料理家三國清三シェフが監修した地産地消をテーマに食を楽しむことのできる温泉宿泊施設として平成二十一年にリニューアルオープン。鮭がそ上する暑寒別岳、日本海、背後には暑寒別岳がそびえるロケーションが自慢。
大浴場は、トロン温泉、サウナも完備。
日帰り入浴もできます。

EVENT & FESTA

多彩な食のイベント



港祭り



増毛漁協青年部のビアパーティが花火大会会場で行われます。エビ、つぶ、イカ焼きなどを提供。間近で見る花火は迫力満点。翌日曜日には、町内でサマーフェスティバルが開催されます。



えびまつり



甘エビの町増毛町の最大のイベント。その日水揚げされた甘エビの即売。エビ汁、エビの唐揚げなど飲食屋台街。増毛出身三國清三シェフ監修の「増毛エビカレー」の限定販売など。例年1万人を超える人出があります。



秋味まつり



秋の味覚の代表である秋鮭を中心に、新鮮な魚介類を浜値で提供。りんご、梨、ぶどうなどの果物も。海の幸山の幸がいっぱいのイベントです。



スキー場まつり



ジャンボ滑り台。スノーモービル乗車体験。仮装スキーパフォーマンス。雪上ゲームなど冬を楽しむイベント。



増毛市街ガイド

市街局番0164

MASHIKE 増毛観光ガイド

- 宿**
- 1 ホテル オーベルジュましけ(トロン温泉) ☎53-2222
 - 2 旅館 山形屋 ☎53-1798
 - 3 丹保 ☎55-3138 岩老
 - 4 民宿 ぼり ☎53-2589
 - 5 平野 ☎53-1125
 - 6 ほちほちいこか増毛館 ☎53-1176
 - 7 新川 ☎53-1678
 - 8 たけうち ☎53-3007
 - 9 木山 ☎55-2008 雄冬
 - 10 進藤 ☎55-2121 雄冬
 - 川上(レストハウス雄冬) ☎55-3241 雄冬
 - まあめいど(食事処) ☎53-3096
 - 漁師の宿清實(食事処) ☎53-2922
 - 真月(食事処) ☎53-3788
 - コテージ**
 - 11 ミンス ☎53-2400
 - 12 リバーサイドオートキャンプ場 ☎53-1385
 - ボルク&コティ(喫茶) ☎53-3485
 - 日帰り入浴施設**
 - 13 岩尾温泉あつたま〜 ☎55-2024 岩老
 - 岩盤浴・温泉宿泊・日帰り入浴
 - 14 夕陽荘 ☎55-9611 岩老
 - 食**
 - 1 寿司のまつくら ☎53-2446
 - 2 志満川食堂 ☎53-1342
 - 3 鮎・IZAKAYA忠 ☎53-3289
 - 4 寿し忠 ☎53-2690
 - 5 麺屋田中商店 ☎53-3680
 - 6 福よし ☎53-1190
 - 7 林屋冷菓店 ☎53-2151
 - 8 吉式吉式 ☎53-1212
 - 9 カフェ海猿舎 ☎53-1176
 - 10 すか宗 ☎53-3540
 - 11 真月(宿泊あり) ☎53-3788
 - 12 ろはた ☎53-3493
 - 13 オーベルジュましけ ☎53-2222
 - 14 陣屋展望台 ☎53-1576
 - 15 ラーメンましけ ☎53-2022
 - 16 リバーサイドパーク ☎53-1385
 - 17 そば処増毛駅
 - 18 食事処あら川 ☎55-2226 雄冬
 - 19 海花月(みかづき) ☎54-2688 倉熊
 - 20 中井とう ☎53-3399
 - 21 まあめいど(宿泊あり) ☎53-3096
 - 22 漁師の店清實(宿泊あり) ☎53-2922
 - 23 喫茶ボルク(コテージあり) ☎53-3485
 - 24 レストハウス雄冬(宿泊あり) ☎55-3241 雄冬
 - 飲**
 - 1 夕重羅(ゆうから) ☎53-3090
 - 2 もっちゃん ☎53-3193
 - 3 サンフラワ ☎53-1590
 - 4 ラッキー ☎53-3223
 - 5 オーシャン ☎53-3922
 - 6 樹林(じゅりん) ☎53-2324
 - 7 エルザ ☎53-1455
 - 8 舞集(ぶす) ☎53-2898
 - 9 味彩(あじさい) ☎53-3031
 - 10 リバティ ☎53-3255
 - 11 斉弘(さいこう) ☎53-3513
 - 12 風ふ(ふうふう) ☎53-3007
 - 13 前ちゃん ☎53-3040
 - 14 和(なごみ) ☎53-3099
 - 特産品直売**
 - 1 ぐるめ食品(株) ☎53-1213
 - 2 たるまや商店 ☎53-1369
 - 3 港町市場遠藤水産 ☎53-2000
 - 4 北日本水産物 ☎53-3888
 - 5 國稀酒造 ☎53-9355
 - 6 高橋菓子店 ☎53-2135
 - 7 山崎菓子店 ☎53-2303
 - 8 中村屋製菓 ☎53-2321
 - 9 はますい ☎53-9410
 - 10 赤島水産 ☎53-1236
 - 11 丸万水産 ☎53-1603
 - 12 関山豆腐店 ☎53-2566
 - 13 パン・スキャンピン ☎53-3935
 - 14 布施水産 ☎54-2506 倉熊
 - 15 石山精肉店 ☎53-2158
 - 16 増毛フルーツワイナリー ☎53-1668
 - 17 まつやま養蜂園 ☎53-3487



凡例

- キャンプ場
- 温泉・浴場
- 果樹園
- 体験施設
- アウトドアスポーツ
- 公園・花壇
- 観光・コンベンション等施設
- コンビニ
- トイレ
- バリアフリートイレ
- 駐車場